

昼食 献立(例)



・いなり寿司
・七夕ソーメン
・切干し大根と豚肉の煮物
・黄桃缶のピーチジュレ



・ビンバ
・かにシュー・マイ
・味噌汁
・マンゴー缶



・夏野菜カレー
・キャベツの洋風お浸し
・寒天とフルーツ缶盛合せ



・ごはん
・豚カツのおろしあんかけ
・里芋と鶏肉の煮物
・キャベツとコーンの和風ドレサラダ
・赤だし



行事食・土用の丑の日
・うな丼
・蓮根と竹輪の金平
・赤だし
・胡瓜の浅漬け



・ごはん
・蒸し鶏(梅ソース)
・茄子の田舎煮
・ひじきと蓮根のマヨサラダ
・味噌汁

・焼きそば
・絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮
・さつまいものサラダ
・味噌汁