

食卓 献立 (例)



570円

- ・ビビンバ
- ・かにシューマイ
- ・味噌汁
- ・マンゴー缶



529円

- ・いなり寿司
- ・七タソーメン
- ・切干し大根と豚肉の煮物
- ・黄桃缶のピーチジュレ



616円

- ・ごはん
- ・豚カツのおろしあんかけ
- ・里芋と鶏肉の煮物
- ・キャベツとコーンの和風ドレサラダ
- ・赤だし



538円

- ・夏野菜カレー
- ・キャベツの洋風お浸し
- ・寒天とフルーツ缶盛合せ



481円

- ・ごはん
- ・蒸し鶏(梅ソース)
- ・茄子の田舎煮
- ・ひじきと蓮根のマヨサラダ
- ・味噌汁



507円

- ・行事食・土用の丑の日
- ・うな井
- ・蓮根と竹輪の金平
- ・赤だし
- ・胡瓜の浅漬け



521円

- ・焼きそば
- ・絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮
- ・さつまいものサラダ
- ・味噌汁